

КАК СНЯТЬ КЛЕЩА?



ВЗЯТЬ НИТЬ, НАКИНУТЬ ПЕТЕЛЬКУ ПОД ОСНОВАНИЕ ХОБОТКА. МЕДЛЕННО РАСКАЧИВАТЬ И ОДНОВРЕМЕННО ПОТЯГИВАТЬ ВВЕРХ



ПИНЦЕТОМ. ЗАХВАТИТЬ КЛЕЩА КАК МОЖНО БЛИЖЕ К ХОБОТКУ, ДЕРЖА СТРОГО ПЕРПЕНДИКУЛЯРНО ПОВЕРХНОСТИ УКУСА, ПОВЕРНУТЬ КЛЕЩА ВОКРУГ ОСИ



КОГДА КЛЕЩ УДАЛЕН, РАНКУ ОБРАБОТАТЬ ЙОДОМ И ОБРАТИТЬСЯ В ПУНКТ СЕРОПРОФИЛАКТИКИ

! ЕСЛИ НА КОЖЕ ОСТАЛАСЬ ЧЕРНАЯ ТОЧКА — ЗНАЧИТ ВО ВРЕМЯ УДАЛЕНИЯ КЛЕЩА ОТОРВАЛАСЬ ЕГО ГОЛОВКА ИЛИ ХОБОТОК. ТОЧКУ НУЖНО ОБРАБОТАТЬ ЙОДОМ — ГОЛОВКА ИЛИ ХОБОТОК ДОЛЖНЫ ВЫПАСТЬ

НЕЛЬЗЯ:

БРАТЬ КЛЕЩА
ГОЛЫМИ РУКАМИ

ДЕЛАТЬ РЕЗКИЕ
ДВИЖЕНИЯ, КЛЕЩ
РАЗОРВЕТСЯ

ИСПОЛЬЗОВАТЬ
МАСЛО

ТВ2

Агентство новостей

Защита от лесного клеща

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

Способы защиты

1 Обязательно
наличие головного
убора

2 Ноги должны
быть полностью
прикрыты

3 Спортивные штаны,
трико (желательно
с гладкой поверх-
ностью) должны
быть заправлены
в носки

4 Не срывать
ветки

5 Не рекомендуется
передвигаться
по низкорослым
кустарникам



Пик максимальной
численности
клещей – **май-июнь**



Активнее всего
клещи ведут себя
при температуре
воздуха около
+20°С и влажности
90-95%

После похода по лесу необходимо:

- проверить (стряхнуть)
как верхнюю одежду,
так и нижнее белье
- осмотреть все тело
- обязательно расчесать
волосы мелкой
расческой

*Клещи двигаются
вертикально вверх по
травяной раститель-
ности и кустарникам*

Заболевания, которыми можно заразиться от укуса клеща

Энцефалит - воспаление вещества
головного мозга

Симптомы: недомогание, повышение
температуры, тошнота, жидкий стул, головная
боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь,
эпилептические припадки, нарушение созна-
ния, вялость, при тяжелом течении – кома

Боррелиоз - инфекционное заболевание
с поражением кожи, нервной системы,
опорно-двигательного аппарата

Симптомы: лихорадка, кольцевидная
эритема диаметром до 20 см в месте укуса
клеща, возможно появление сильного
покраснения и на других участках кожи

! Если вас укусил клещ, обратитесь за помощью к врачу

Как защититься от клеща

Перед выходом



- 1 Правильно подбирайте форму одежды
головной убор (особенно необходим для детей)

куртка или рубашка с длинным рукавом, заправленная в брюки; плотно застегнутые ворот и манжеты

одежда предпочтительно светлых тонов (на темном труднее заметить клещей)

закрытая обувь; носки и штаны, стягивающиеся резинкой снизу, либо брюки, заправленные в обувь

- 2 Обработайте одежду и открытые участки тела репеллентом



На природе



- 1 Каждые несколько часов осматривайте себя
особое внимание обратите на места, где пролегают крупные сосуды - подмышечные впадины, шею, сгибы локтей, коленей, паховые складки, волосистую часть головы
- 2 При долгом пребывании на природе – повторно обработайте одежду и открытые участки тела репеллентом
- 3 Не собирайте цветы, ветки и пр., чтобы взять их с собой домой

После возвращения домой



- 1 Еще раз детально осмотрите тело, голову и волосы
- 2 Постирайте одежду, в которой вы были на природе; если такой возможности нет – уберите одежду в плотный пакет



КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЦА



Собираемся в лес:

- 1 На голову лучше надеть капюшон, плотно пришитый к куртке. Волосы заправить под кепку или косынку
- 2 Одежда светлая, однотонная
- 3 Рукава длинные
- 4 Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу
- 5 Рубашку надо заправить в брюки, брюки - в ботинки или носки на плотной резинке
- 6 На одежду нанести репеллент



Как ходим по лесу:

- ✓ Не садимся и не ложимся на траву
- ✓ Каждые несколько часов осматриваем одежду, волосы и тело
- ✓ Стоянка - в сухих сосновых лесах или на песчаных почвах

По данным Роспотребнадзора